

Думки і погляди населення України щодо трансжирів

ВЕРЕСЕНЬ 2021



ВЖИВАННЯ ПРОДУКТІВ, ЩО МІСТЯТЬ ТРАНСЖИРИ



■ не рідше 1-2 днів на тиждень ■ не рідше 3-5 днів на тиждень

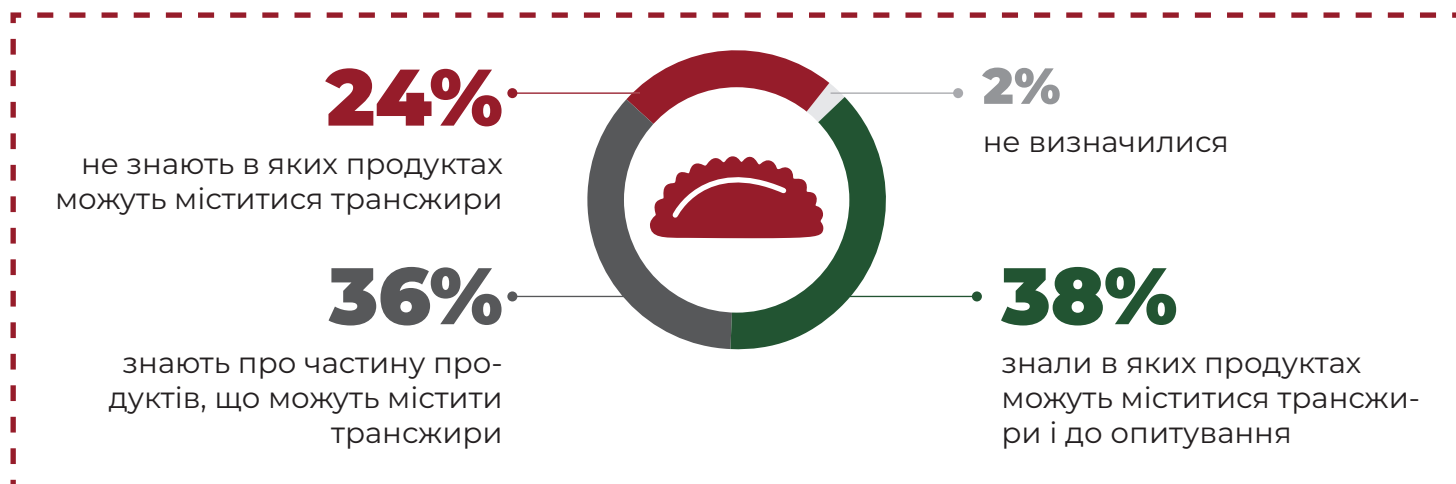


У середньому, українець за тиждень вживає **близько 8 порцій** продуктів з трансжирами



Чим молодші респонденти, тим частіше вони вживають продукти з трансжирами.

ОБІЗНАНІСТЬ ЩОДО ПРОДУКТІВ, ЯКІ МІСТЯТЬ ТРАНСЖИРИ



 **54%**

респондентів стверджують, що вони переважно або навіть завжди (таких – **25%**) перевіряють склад продуктів перед купівлею

ВПЛИВ ПРОДУКТІВ, ЩО МІСТЯТЬ ТРАНСЖИРИ, НА ЗДОРОВ'Я



82%

вважають, що вживання продуктів із вмістом трансжирів може призводити до серцево-судинних захворювань



82%

підтримують прийняття закону щодо обмеження вмісту трансжирів у харчових продуктах промислового виробництва

Трансжирні кислоти є різновидом ненасичених жирів, вони можуть бути природними або штучно виробленими. Природні трансжирні кислоти містяться у молочних продуктах та м'ясі великої рогатої худоби. Штучно вироблені трансжирні кислоти найчастіше містяться у технологічно оброблених харчових продуктах, що містять частково гідрогенізовані рослинні олії.

Продукти, що містять трансжири: спреди; продукти, виготовлені з використанням маргарину (кондитерські вироби, випічка, крекери тощо); смажені з використанням олії продукти (перепічка, чебуреки, пончики, картопля фрі, нагетси та інші продукти, смажені у фритюрі); снеки; солодкі та глазуровані сирки; плавлені сирки; майонези; смажені з використанням великої кількості олії продукти, зокрема вдома (котлети, млинці тощо).

Всеукраїнське опитування "Думки і погляди населення України щодо трансжирів" проводилося Київським міжнародним інститутом соціології з 18 по 27 вересня 2021 року в рамках регулярного Омнібусу на замовлення та за фінансової підтримки Бюро ВООЗ в Україні та ГО «Життя» (в рамках ініціативи Resolve to Save Lives Всесвітньої організації охорони здоров'я Vital Strategies).

Загалом методом телефонного опитування за допомогою комп'ютера (CATI) було проведено 2006 інтерв'ю. Дані репрезентативні для населення України у віці 18 років та старші (без Криму і окупованої частини Донбасу). Похибка вибірки з ймовірністю 0.95 не перевищує 2.5%.